Сбор анализов мочи

детский медицинский центр “До 16-ти”

Общие правила сбора мочи:

1. Для анализов подходит только утренняя моча, выделенная сразу после сна. Исключение - исследования суточной мочи.
2. Перед сбором мочи необходимо подмыть ребенка. Девочек важно подмывать так, чтобы вода стекала спереди назад. Мальчику необходимо хорошо обмыть наружные половые органы, открывать головку насильно нельзя, это может привести к травме.
3. Не допускается:
- выжимать подгузник, ватку или пеленку;
- переливать мочу из горшка.
4. Собранную мочу необходимо доставить в лабораторию в тот же день и как можно скорее. Если ее передержать, то результаты исследований могут быть неточными, так как при длительном хранении она быстро разлагается.

- **Общий анализ мочи**
- **Амилаза (диастаза) мочи**
- **Мембранолиз**
- **Моча на ФКУ**
- **Моча по Сулковичу**

Вечером накануне сбора анализа не использовать крема или мази в области наружных половых органов. Для общего анализа рекомендуется собрать утреннюю мочу, выделенную сразу после сна в полном объеме. Перед сбором анализа хорошо подмыть ребенка, влагу промокнуть сухой салфеткой. Собрать анализ необходимо в чистую емкость, не используя горшка. Минимальный объем мочи для анализа - 10 мл. Для детей до года используют стерильный мочеприемник.

- **Анализ мочи по Нечипоренко**

Вечером накануне сбора анализа не использовать крема или мази в области наружных половых органов. Перед сбором анализа хорошо подмыть ребенка, влагу промокнуть сухой салфеткой. Собрать среднюю порцию утренней мочи в стерильную или одноразовую баночку, не используя горшка.

- **Анализ мочи на ацетон**

Перед сбором анализа хорошо подмыть ребенка, собрать мочу в плотно закрывающийся контейнер. Привезти мочу необходимо максимально быстро, т. к. ацетон может испариться.

- **Моча на бактериурию (бакпосев мочи)**
- **Посев мочи на грибы**

Вечером накануне сбора анализа не использовать крема или мази в области наружных половых органов, подмыть ребенка теплой водой с мылом. Утром перед сбором хорошо подмыть ребенка без мыла, не вытирая влагу. Для сбора анализа необходимо использовать стерильный контейнер. Собрать среднюю порцию мочи 3-5 мл, привезти в лабораторию в течение 2 часов. Открывать крышку или переливать мочу из стерильного контейнера не допускается.

- **Определение клиренса с нагрузкой (кровь сдается вместе с мочой)**

В 08:00 попоить ребенка теплой кипяченой водой (объем определяет врач). С 08:00 до 09:00 дома собрать всю первую порцию мочи в чистую баночку. В 10:00 (через 2 часа после приема воды) сдать кровь из вены в Центре. Взятие крови проводится натощак. С 10:00 до 11:00 собрать всю вторую порцию мочи в чистую баночку. На баночках указать время сбора материала и сдать в лабораторию.

Сбор суточной мочи

- **Определение кальция в суточной моче**
- **Анализ мочи на сахар**
- **Определение суточной протеинурии (белок)**

Собирается при обычном питьевом режиме: ребенка не нужно дополнительно поить, либо ограничивать в питье. Первая после сна порция не собирается, ребенку нужно помочиться в туалет. Все последующие порции нужно собирать в одну емкость, которую хранить в холодильнике при температуре от +4 до +8 °С, не допуская замораживание. Последняя порция мочи собирается примерно в то же время, когда была собрана первая порция. Нужно записать время начала сбора (время первой несобранной порции) и его окончания. По завершении сбора мочи нужно измерить ее общий объем и записать результат. Мочу тщательно взболтать, отлить 20-30 мл в чистый контейнер и привезти его на исследование.

- **Определение кристаллов в моче**

Собирается при обычном питьевом режиме: ребенка не нужно дополнительно поить, либо ограничивать в питье. Первая после сна порция не собирается, ребенку нужно помочиться в туалет. Все последующие порции нужно собирать в одну емкость, которую хранить при комнатной температуре. Последняя порция мочи собирается примерно в то же время, когда была собрана первая порция. Нужно записать время начала сбора (время первой несобранной порции) и его окончания. По завершении сбора мочи нужно измерить ее общий объем и записать результат. Мочу тщательно взболтать, отлить 20-30 мл в чистый контейнер и привезти его на исследование.

- **Проба по Зимницкому**
- **Проба по Зимницкому + белок**
- **Проба по Зимницкому + сахар**

Для сбора необходимо подготовить 8 сухих чистых емкостей объемом от 0,5 л. На каждой емкости написать время сбора: №1 - с 06:00 до 09:00, №2 - с 09:00 до 12:00, №3 - с 12:00 до 15:00, №4 - с 15:00 до 18:00, №5 - с 18:00 до 21:00, №6 - с 21:00 до 24:00, №7 - с 24:00 до 03:00, №8 - с 03:00 до 06:00. Моча на исследование собирается при обычном питьевом режиме. Необходимо записать общее количество выпитой за сутки жидкости. В 06:00 нужно опорожнить мочевой пузырь, данная порция мочи не собирается. Затем в течение суток (до 06:00 следующего дня) собирать мочу каждые 3 часа в соответствующую времени сбора емкость. Наполненные емкости плотно закрывать и хранить в холодильнике при температуре от +4 до +8 °С, не допуская замораживание. В лабораторию необходимо доставить все 8 емкостей. Если в какой-либо отрезок времени мочеиспускания не произошло, емкость доставляется пустой.

Если емкость не вместила весь объем мочи за 3-х часовой период, используется дополнительная баночка, на которой нужно указать номер той же порции и время сбора. Переливать мочу из одной емкости в другую не допускается.

- **Определение клиренса по Эндогенному креатинину (кровь сдается вместе с суточной мочой)**

В течение суток собирать мочу в общую емкость, которую хранить в холодильнике. Утром в день сдачи перемешать, в новую емкость отделить 50 мл, указать общее суточное количество мочи. Одновременно с мочой сдать кровь из вены. Взятие крови проводится натощак. Утром можно дать ребенку простой питьевой воды.